

第8回関東エアロビック選手権大会 スケジュール  
2023/10/08 東京体育館サブアリーナ

11:00	受付開始			
11:50	選手集合（開会式説明）			
12:30	開会式			
13:10	選手整列			
13:20	ユース1組目			30分
13:50				
14:05	ユース2組目			30分
14:35				
14:50	シニア			30分
15:35	関東動画祭			20分
15:55	通過者発表			
16:25	決勝	ユースA	11組	各7分
		ユースB		参加人数によって変更
		ユースB		
		ユースC		
		シニアA		
		シニアB		
		マスターズ		
		Gマスターズ		
18:05	スローエアロビック体験会（無料）			
18:30	表彰式			
19:00	閉会式			

\*大会進行によって時間が前後する場合がございます。